

A



**OTE-PROTEKT**

CE 0082

EN 361:2002

EN 358:2018

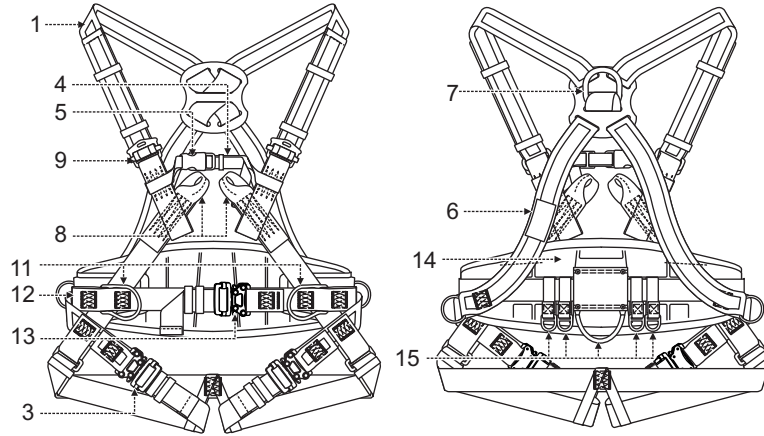
EN Safety harness

CZ Bezpečnostní postroj

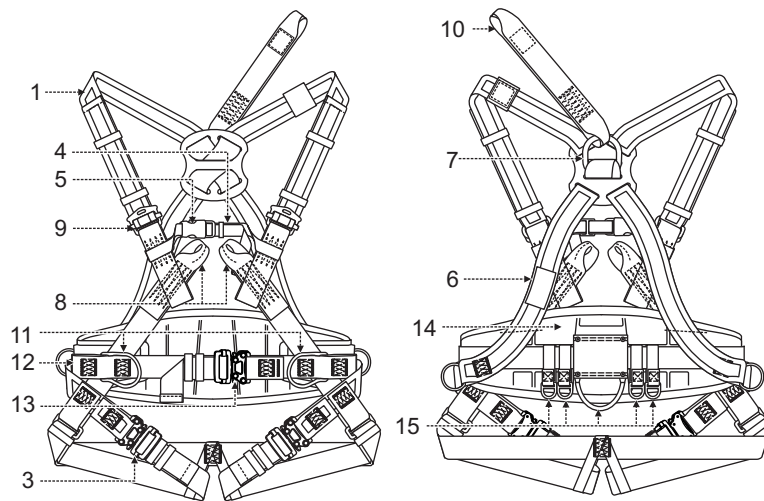
SK Bezpečnostný postroj

B

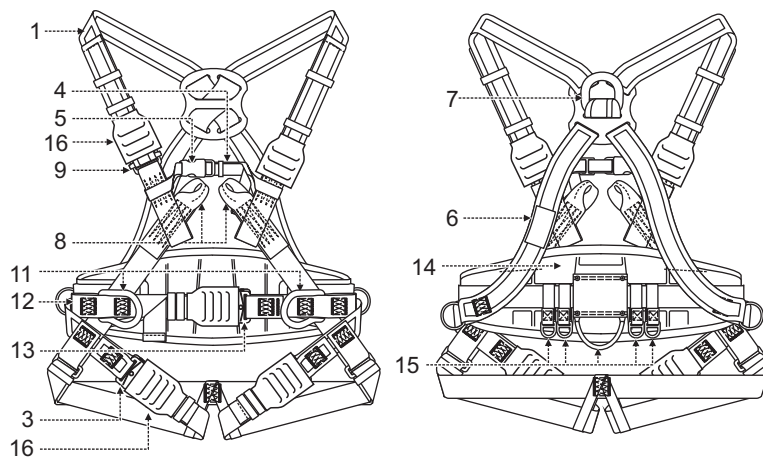
**P-51EmX / AB 155 21**

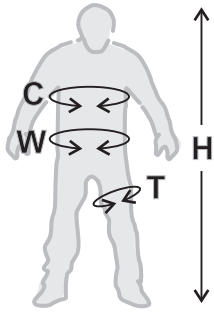


**P-51EmX/LT401 / AB 155 21/LT 401**

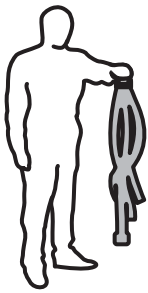


**P-51EmX ISOL / AB 155 22**



**C**

	S	M-XL	XXL	XXXL
H	155 cm - 170 cm	164 cm - 180 cm	180 cm - 195 cm	190 cm - 210 cm
W	75 cm - 110 cm	85 cm - 120 cm	90 cm - 140 cm	95 cm - 150 cm
C	70 cm - 90 cm	85 cm - 100 cm	100 cm - 130 cm	110 cm - 140 cm
T	40 cm - 60 cm	50 cm - 75 cm	60 cm - 85 cm	75 cm - 100 cm

**D**

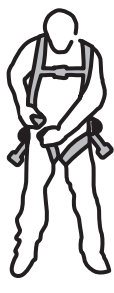
D.1



D.2



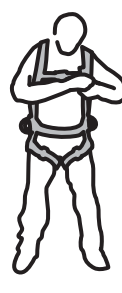
D.3



D.4

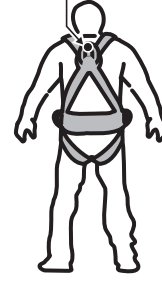


D.5



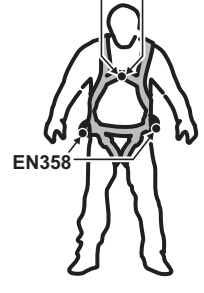
D.6

EN361

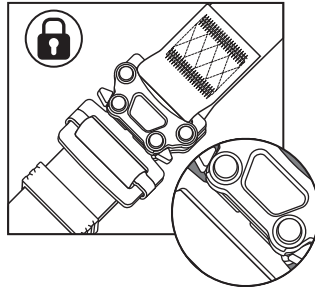
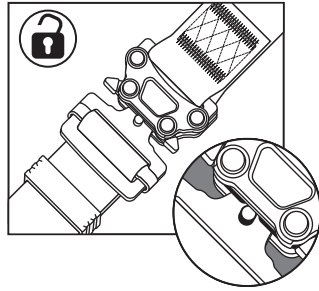
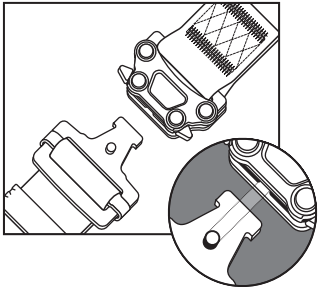




D.7

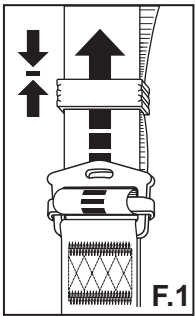
EN361



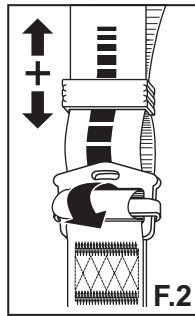
D.8

**E****G**

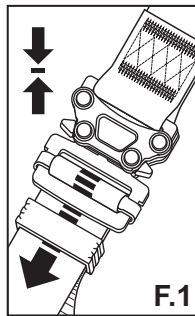
- a — P-.....  
 b — SAFETY HARNESS  
 c — Ref. ....  
 d — Size: .....  
 j —  ..... cm - ..... cm  
 e — Date of manufacture: MM/YYYY  
 f — Serial number: XXX XXX  
 g — EN 361:2002  
 EN 358:2018  
 h — CE 0082  
 i —   
 k — OTE-PROTEKT

**F**

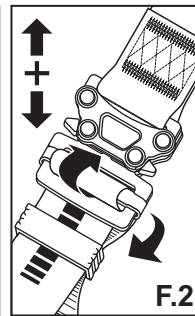
F.1



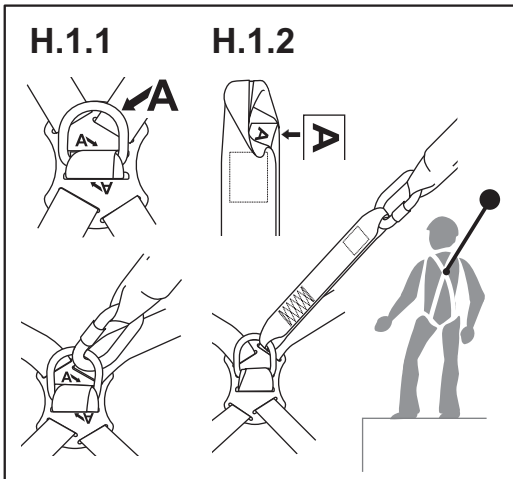
F.2



F.1

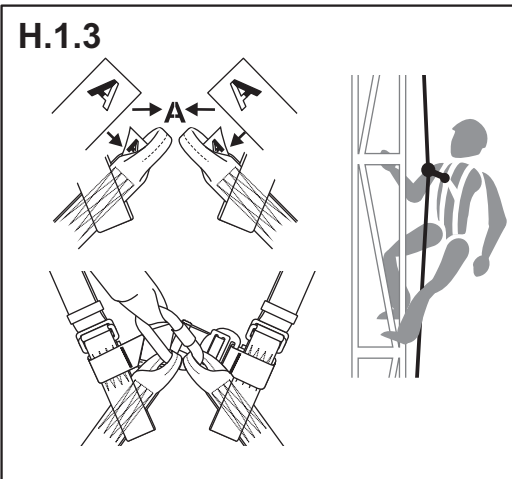


F.2

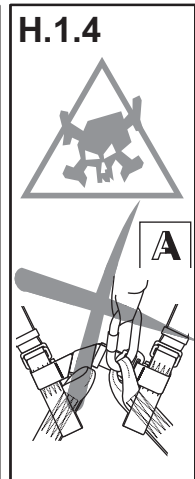
**H.1**

H.1.1

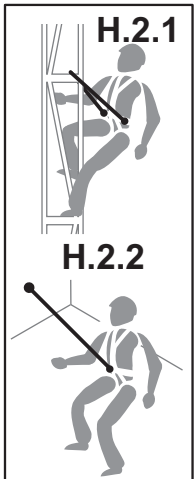
H.1.2



H.1.3



H.1.4

**H.2**

H.2.1

H.2.2

GB - NOTICE: Read and fully understand these instructions before using this equipment.

## A. DESCRIPTION

Safety harness is a body holding device which is a component of personal protective equipment described in EN 363 standard intended to protect the user against falls from a height. The harness is approved for a user, including tools and equipment, with a weight of up to 140 kg. Maximum rated load 140 kg for EN361 full body harness is permitted only when energy absorbing element compatible with 140 kg maximum rated load is used. Energy absorbing element must be tested according to Rfu 11.062 or relevant EN standard.

The harness is certified and complying with the standard:

- EN 361:2002 as a full body harness intended to be used in fall arrest systems.
- EN 358:2018 as the work positioning belt to be used with work positioning equipment.

Basic materials:

### P-50NS, P-50NmX:

- webbings - aramid/polyester
- connecting/adjustment buckles: steel
- attachment D-rings: steel

### P-51EX, P-51EmX/LT401, P-61E

- webbings - polyester, polyamide (shoulder straps)
- connecting/adjustment buckles: steel
- attachment D-rings: steel

### P-51EmX ISOL:

- webbings - polyester, polyamide (shoulder straps)
- connecting/adjustment buckles: steel
- attachment D-rings: steel covered with polypropylene
- connecting/adjustment sheath - PVC

## B. NOMENCLATURE

1. Shoulder strap.
2. Leg strap.
3. Leg strap connecting/adjustment buckle.
4. Chest strap.
5. Chest strap connecting/adjustment buckle.
6. Identity label.
7. Fall arrest (A) back attachment D-ring EN361.
8. Fall arrest (A) frontal attachment loops EN 361.
9. Shoulder strap adjustment buckle.
10. Fall arrest (A) extension strap EN361.
11. Lateral belt work positioning D-rings EN 358.
12. Work positioning belt waist strap.
13. Work positioning belt adjustment buckle.
14. Belt pad.
15. Tool loops - to be used with hand tools of max. weight 2 kg.
16. Buckle cover.

## C. SIZES

The harness is manufactured in four sizes:

- small: S
- universal: M-XL
- extra-large: XXL
- extra, extra-large: XXXL

## D. DONNING THE HARNESS:

- D.1 Hold the harness by dorsal D-ring. Shake the harness to allow all straps to fall in place.
- D.2 Put on the shoulder straps one after one, take care do not twist them.
- D.3 Connect and tighten the chest strap.
- D.4 Connect and tighten the leg straps. The straps should fit tight around the legs.
- D.5 Connect and tighten the waist strap. The strap should fit tight around the waist.
- D.6 Adjust the shoulder straps so the harness fits the body, not too tight. Free ends of the straps must be kept by the plastic keepers.
- D.7 Back attachment D-ring must be positioned between shoulder blades.
- D.8 Front attachment D-ring or attachment linked loops must be centred on lower chest.

## E. CONNECTING THE BUCKLES

## F. ADJUSTING THE STRAPS

- F.1 Tightening
- F.2 Loosening

## G. MEANING OF THE MARKING

- a) Model symbol;
- b) Device type;
- c) Reference number;
- d) Harness size;
- e) Month and year of manufacture;
- f) Serial number of the harness;
- g) number/year of European standards;
- h) CE mark and number of the notified body controlling manufacturing of the equipment;
- i) Caution: read and understand the instruction manual before use;
- j) Waist belt size in cm;
- k) identification of the harness manufacturer or distributor

## H. ATTACHING THE HARNESS

### H.1 ATTACHING FALL ARRESTS SYSTEMS – EN361

Fall arrest system can be attached only to the fall arrest attachment point of full body harness EN 361 marked with capital letter A:

- directly to the back D-ring (H.1.1)
- to extension strap (H.1.2). The length of the extension strap must be taken into consideration when required free clearance below working platform is calculating.
- to the front attachment loops. The loops marked with a half of letter must be linked together when attached to the fall arrest system (H.1.3). It is strictly forbidden to attach a fall arrest system to a single loop with a half of letter A (H.1.4).

### H.2. CONNECTING WORK POSITIONING SYSTEMS – EN358

Work positioning or restraint system should be attached to the work positioning belt EN 358 D-rings. Work positioning lanyard can be connected to a structure by encircling it (H2.1) or directly to an anchor point (H2.2). Work positioning system must be connected to a structure or an anchor point that is positioned at waist level or above. Work positioning lanyard must be kept taut during use. It is strictly forbidden to use the work positioning belt EN358 D-rings or loops for fall arrest purposes. The belt shouldn't be used if there is a foreseeable risk of the user becoming suspended or being exposed to unintended tension by the waist belt. When using a work positioning system, the user normally relies on the equipment for support, therefore it is essential to consider the need of using a back-up, e.g. a fall arrest system.

## I. PERIODIC INSPECTIONS

Safety harness must be inspected at least once every 12 months from the date of first use. Periodic inspections must only be carried out by a competent person who has the knowledge and training required for personal protective equipment periodic inspections. Depending upon the type and environment of work, inspections may be needed to be carried out more frequently than once every 12 months. Every periodic inspection must be recorded in the Identity Card of the equipment.

## J. MAXIMUM LIFESPAN OF THE EQUIPMENT

The maximum lifespan of the harness is 10 years from the date of manufacture.

**ATTENTION:** The harness maximum lifetime depends on the intensity of usage and the environment of usage. Using the harness in rough environment, marine environment, contact with sharp edges, exposure to extreme temperatures or aggressive substances, etc. can lead to the withdrawal from use even after one use.

## K. WITHDRAWAL FROM USE

The harness must be withdrawn from use immediately and destroyed when it has been used to arrest a fall or it fails to pass inspection or there are any doubt as to its reliability.

## L. THE ESSENTIAL PRINCIPLES FOR USERS OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT AGAINST FALLS FROM A HEIGHT:

- personal protective equipment shall only be used by a person trained and competent in its safe use.
- personal protective equipment must not be used by a person with medical condition that could affect the safety of the equipment user in normal and emergency use.
- a rescue plan shall be in place to deal with any emergencies that could arise during the work.
- being suspended in PPE (e.g. arresting a fall), beware of suspension trauma symptoms.
- to avoid symptoms of suspension trauma, be sure that the proper rescue plan is ready for use. It is recommended to use foot straps.
- it is forbidden to make any alterations or additions to the equipment without the manufacturer's prior written consent.
- any repair shall only be carried out by equipment manufacturer or his certified representative.
- personal protective equipment shall not be used outside its limitations, or for any purpose other than that for which it is intended.
- personal protective equipment should be a personal issue item.
- before use ensure about the compatibility of items of equipment assembled into a fall arrest system. Regularly check connecting and adjusting of the equipment components during use to avoid accidental loosening or disconnecting of the components.
- it is forbidden to use combinations of items of equipment in which the safe function of any one item is affected by or interferes with the safe function of another.
- before each use of personal protective equipment it is obligatory to carry out a pre-use check of the equipment, to ensure that it is in a serviceable condition and operates correctly before it is used.
- during pre-use check it is necessary to inspect all elements of the equipment in respect of any damages, excessive wear, corrosion, abrasion, cutting or incorrect acting, especially take into consideration:
  - in full body harnesses and belts - buckles, adjusting elements, attaching points, webbings, seams, loops;
  - in energy absorbers - attaching loops, webbing, seams, casing, connectors;
  - in textile lanyards or lifelines or guidelines - rope, loops, thimbles, connectors, adjusting element, splices;
  - in steel lanyards or lifelines or guidelines - cable, wires, clips, ferrules, loops, thimbles, connectors, adjusting elements;
  - in retractable fall arresters - cable or webbing, retractor and brake proper acting, casing, energy absorber, connector;
  - in guided type fall arresters - body of the fall arrester, sliding function, locking gear acting, rivets and screws, connector, energy absorber;
  - in metallic components (connectors, hooks, anchors) - main body, rivets, gate, locking gear acting.
- after every 12 months of utilization, personal protective equipment must be withdrawn from use to carry out periodical detailed inspection. The periodic inspection must be carried out by a competent person for periodic inspection. The periodic inspection can be carried out also by the manufacturer or his authorized representative.
- in case of some types of the complex equipment e.g. some types of retractable fall arresters the annual inspection can be carried out only by the manufacturer or his authorized representative.
- regular periodic inspections are the essential for equipment maintenance and the safety of the users which depends upon the continued efficiency and durability of the equipment.
- during periodic inspection it is necessary to check the legibility of the equipment marking. Don't use the equipment with the illegible marking.
- it is essential for the safety of the user that if the product is re-sold outside the original country of destination the reseller shall provide instructions for use, for maintenance, for periodic examination and for repair in language of the country in which the product is to be used.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately when any doubt arise about its condition for safe use and not used again until confirmed in writing by equipment manufacturer or his representative after carried out the detailed inspection.
- personal protective equipment must be withdrawn from use immediately and destroyed (or another procedures shall be introduced according detailed instruction from equipment manual) when it have been used to arrest a fall.
- a full body harness (conforming to EN 361) is the only acceptable body holding device that can be used, in a fall arrest system.
- in full body harness use only attachment points marked with a capital letter "A" to attach a fall arrest system.
- the anchor device or anchor point for the fall arrest system should always be positioned, and the work carried out in such a way, as to minimise both the potential for falls and potential fall distance. The anchor device/point should be placed above the position of the user. The shape and construction of the anchor device/point shall not allowed to self-acting disconnection of the equipment. Minimal static strength of the anchor device/point is 12 kN. It is recommended to use certified and marked structural anchor point complied with EN795



CZ - POZOR: Před použitím tohoto zařízení je nutné si přečíst a pochopit návod k použití.

#### A. POPIS

Bezpečnostní postroj je zařízení podporující tělo uživatele, které ho chrání v situaci ohrožení pádem z výšky v systémech ochrany proti pádu popsaných v normě EN 363. Bezpečnostní postroj je schválen pro použití uživatelem, jehož hmotnost včetně nástrojů a vybavení je nejvýše 140 kg. Maximální pracovní zatížení bezpečnostního postroje podle EN 361 140 kg je přípustné za předpokladu, že prvek pohlcující energii v podsystému zachycení pádu je určen pro použití se zatížením 140 kg. Prvek absorbující energii musí být testovaný v souladu s Rfu 11.062 nebo příslušnou normou EN.

Popruhy jsou certifikované podle norem:

EN 361 jako bezpečnostní postroj určený pro použití v systémech zachycení pádu;

EN 358 jako opěrný pás pro použití při práci s podpůrným zařízením.

Podstawowe surowce:

Základní suroviny:

- pásy: aramid/poliester/poliamid
- spojovací/polohovací spony: ocel.
- připojovací spony D: hliník
- kryty spojovacích/polohovacích spon: PCV

#### B. POPIS SOUČÁSTÍ

1. Ramenní pás
2. Stehenní pás
3. Stehenní spojovací/polohovací spona
4. Prsní pás
5. Prsní spojovací/polohovací spona
6. Vlastnost zařízení
7. Zadní připojovací spona D (A) k systémům zachycení pádu - EN 361
8. Přední připojovací smyčka (A) k systémům zachycení pádu - EN 361
9. Polohovací spona ramenního pásu
10. Element prodlužující zadní připojovací sponu (A) k systémům zachycení pádu
11. Boční spony D pásu pro práci s oporou EN 358
12. Bederní pás pro práci s oporou
13. Spojovací/polohovací spona pásu pro práci s oporou
14. Polštář podpory pásu
15. Smyčky na nástroje - pro použití nástrojů s maximální hmotností 2 kg
16. Kryt spony

#### C. ROZMĚRY

Popruhy jsou vyráběny ve čtyřech rozměrech:

- malém: S
- univerzálním: M-XL
- velmi velkém: XXL
- velmi velkém plus: XXXL

#### D. NASAZENÍ POPRUHU:

- D.1 Zvedněte popruh za zadní sponu D. Zatřeste popruhem, aby byly pásy volné.
- D.2 Nasadte si ramenní pásy, jeden po druhém, tak, aby se nezamotaly.
- D.3 Zapněte si přední prsní sponu a nastavte prsní pás.
- D.4 Zapněte a nastavte si stehenní pásy. Pásy by měly být upevněné a kolem stehů.
- D.5 Zapněte a nastavte si pás pro práci s oporou
- D.6 Nastavte si ramenní pásy tak, aby netlačily.
- D.7 Zadní připojovací spona D se má nacházet mezi lopatkami uživatele.
- D.8 Přední připojovací spona D (připojovací smyčka) by měla být uprostřed hrudníku v jeho spodní části ve výšce hrudní kosti. Spony bočních pásů D pro práci s oporou by měly být symetricky na bocích uživatele ve výšce kyčle.

#### E. SPOJENÍ SPON

##### F. POLOHOVÁNÍ PÁSŮ

- F.1 Zpracování
- F.2 Prodlužování

##### G. POPIS ZNAČENÍ

- a) Symbol modelu
- b) Typ zařízení
- c) Katalogové číslo
- d) Rozměr popruhu
- e) Měsíc a rok produkce
- f) Sériové číslo popruhu
- g) Číslo/rok evropské normy
- h) Značka CE a číslo notifikované jednotky, která kontroluje výrobu zařízení
- i) POZOR: Před použitím tohoto zařízení je nutné si přečíst a pochopit návod k použití;
- j) Obvod pasu v cm
- k) Označení výrobce nebo distributora zařízení

#### H. SPOJOVÁNÍ POPRUHŮ

##### H.1 PŘIPOJENÍ DO SYSTÉMU ZABRAŇUJÍCÍCH PÁDU - EN 361

Zařízení pro zachycení pádu může být připevněno pouze k připojovacím součástem bezpečnostního popruhu označeným velkým písmenem A.

Systém může být připojený pouze:

- bezprostředně k zadní připojovací sponě D (H.1.1),
- do obou smyček prsní spony současně. Smyčky označené polovinou písmene A musí být současně spojeny ke systémem zachycení pádu (H.1.2). Je zakázáno spojení systému zachycení pádu pouze do jedné smyčky prsní spony označené polovinou písmene A (H.1.3).

##### H.2 PŘIPOJENÍ DO SYSTÉMU PRO PRÁCI S OPĚROU - EN 358.

Systém pro práci s oporou nebo omezující pohyb musí být připojený k sponám D pásu pro práci s oporou EN358. Lano pro práci s oporou může být připojeno ke konstrukci opásáním (H2.1) nebo připojeno přímo ke kotvicímu bodu (H2.2). Systém pro práci s oporou musí být připojený k součásti konstrukce nebo ke kotvicímu bodu, který se nachází v úrovni pásu nebo výše. Lano pro práci s oporou musí být během práce napnuté. Je zakázáno připojování systémů zachycující pád ke sponám nebo pásu pro práci s oporou. Pás pro práci s oporou nemá být použit, když se může vyskytnout ohrožení pověšení nebo neúmyslného napnutí pásu. Při používání systému pro práci s oporou se uživatel spoléhá na podpůrné zařízení, proto je nutné zvážit další zabezpečení, např. systém pro zachycení pádu.

#### I. PERIODICKÉ PROHLÍDKY

Alespoň jednou po 12 měsících používání musí být provedena pravidelná revize zařízení. Pravidelná revize může být vykonána oprávněnou osobou, která má odpovídající znalosti a vzdělání v oblasti kontrol osobních ochranných prostředků. Podmínky používání zařízení mohou ovlivnit četnost pravidelného kontrolování, které mohou být prováděny častěji než jednou za rok. Každá pravidelná kontrola se zaznamenává do karty používání zařízení.

#### J. MAXIMÁLNÍ DOBA VHODNOSTI K POUŽITÍ

Zařízení lze používat 10 let od data výroby.

POZOR: Maximální doba používání zařízení závisí na intenzitě a prostředí použití.

Zařízení používáno v drsných podmínkách, s častým kontaktem s vodou, ostrými hranami, korozivními látkami, extrémními teplotami může být staženo z používání i po jednom použití.

#### K. STAŽENÍ Z POUŽÍVÁNÍ

Zařízení musí být okamžitě staženo z použití a zničeno (fyzicky zlikvidováno), bylo-li použito k zastavení pádu nebo jsou-li jakékoliv pochybnosti o jeho spolehlivosti.

#### L HLAVNÍ PRINCIPY VYUŽITÍ OSOBNÍCH OCHRANNÝCH PROSTŘEDKŮ PROTI PÁDŮM Z VÝŠKY

Individuální ochranné zařízení mohou používat pouze osoby, které jsou vyškoleny v jeho používání.

Individuální ochranné zařízení nesmí používat osoby, kterých zdravotní stav může ovlivnit bezpečnost každodenního používání nebo bezpečnost v záchranném režimu.

Je třeba připravit záchranný plán, který bude platit v případě potřeby.

při zavěšení v osobním ochranném prostředku (např. po zastavení pádu) je potřebné sledovat známky zranění v důsledku zavěšení

aby se zabránilo negativním dopadům zavěšení, ujistěte se, že je připraven záchranný plán. Je doporučeno používat podpůrné pásy.

Je zakázáno provádět jakékoliv úpravy zařízení bez předchozího písemného souhlasu výrobce.

jakékoliv opravy zařízení může provádět pouze výrobce hardwaru nebo autorizovaný zástupce.

osobní ochranné prostředky se nesmí používat v rozporu s jejich určeným účelem.

osobní ochranné prostředky představují osobní vybavení, které musí být použito pouze jednou osobou.

Před použitím se ujistěte, že všechny hardwarové součásti tvořící systém ochrany proti pádu spolu a navzájem fungují správně. Pravidelně kontrolujte spoje, aby nedošlo k jejich náhodnému uvolnění nebo odpojení komponentů.

Je zakázáno používat sestavy, ve kterých fungování jakékoli hardwarové součásti je ovlivněno působením jiné součásti.

před každým použitím osobních ochranných prostředků je potřebné důkladně je zkontrolovat, abyste se ujistili, že zařízení pracuje a funguje správně.

během inspekce je potřebné zkontrolovat veškerý hardware, věnovat zvláštní pozornost jakémukoli poškození, nadměrnému opotřebení, korozi, oděru, škrábancům a nesprávnému fungování. Zvláštní pozornost by měla být při jednotlivých zařízeních věnována:

- u bezpečnostních postrojů, bederních postrojů a pásech pro pracovní polohování karabinám, regulačním prvkům, zachytávacím bodům (svorkám), páskám, švům, poučkám;
  - v případě bezpečnostních tlumičů - smyčkám, páskám, švům, pouzdrů, konektorům;
  - v lankách a textilních vodičích lanech drátům, smyčce, konektorům, regulačním mechanismům, pletencům;
  - v lankách a ocelových vodičích lanech drátům, smyčce, svorkám, konektorům, regulačním mechanismům;
  - u samobrzdicích zařízeních lanu nebo pásce, správnému fungování naviječe a blokovacímu mechanismu, krytu, tlumiči a konektorům;
  - u samobrzdicích zařízení těla samobrzdicího zařízení, posuvnému mechanismu, blokovacímu mechanismu, válečkům, nýtům a šroubům, konektorům, bezpečnostními tlumiči;
  - v kovové dílech (spojky, háčky, háky) na nosné těleso, nýtování, hlavní západku, fungování blokovacího mechanismu.
- alespoň jednou za rok, po 12 měsících používání ochranných prostředků by měli být staženy z provozu s cílem provést důkladnou revizi. Pravidelná revize může být vykonána oprávněnou osobou, která má odpovídající znalosti a vzdělání v tomto směru. Pravidelná revize může být vykonána také výrobcem nebo autorizovaným zástupcem výrobce. V některých případech, pokud má zařízení komplexní a složitou konstrukci, údržbu může provést pouze výrobce zařízení nebo jeho pověřený zástupce. Po ukončení pravidelného přezkumu je stanoven datum příštího přezkumu. Pravidelné periodické kontroly jsou důležité, pokud jde o stav zařízení a bezpečnost uživatele, který je závislý na plném výkonu a životnosti zařízení. během mezdobí zkontrolujte čitelnost všech označení ochranných prostředků (charakteristiku daného zařízení). Nepoužívejte zařízení s nečitelným označením.



SK- POZNÁMKA: Pred použitím tohto zariadenia si prečítajte s porozumením tento návod na použitie

#### A. OPIS

Bezpečnostný postroj je zariadenie podopierajúce telo používateľa, ktoré ho chráni v prípade rizika pádu z výšky v systémoch ochrany proti pádu opísaným v norme EN 363. Bezpečnostný postroj je schválený na používanie osobami, ktorých hmotnosť vrátane náradia a vybavenia je max. 140 kg. Maximálne pracovné zaťaženie bezpečnostného postroja 140 kg podľa EN 361 je prípustné za predpokladu, že prvok absorbujúci energiu v podsystéme zadržania pádu je určený na použitie so zaťažením 140 kg. Prvok pohlcujúci energiu musí byť odskúšaný v súlade s RfU 11.062 alebo príslušnou normou EN.

Zariadenie je certifikované a spĺňa požiadavky normy EN 353-2.

EN 361 ako bezpečnostný postroj určený na použitie v systémoch zachytenia pádu;  
EN 358 ako podporný pás pre použitie s podpornými zariadeniami.

#### Základné materiály:

- páska: aramid/polyester/polyamid
- spojovacie/nastavovacie spony - ocel'
- upevňovacie spony D: ocel'
- kryty spojovacích/nastavovacích spon: PVC

#### B. OPIS PRVKOV

1. Ramenný pás.
2. Stehenný pás.
3. Nastaviteľná/spojovacia stehenná spona.
4. Hrudný pás.
5. Nastaviteľná/spojovacia hrudná spona.
6. Označenie zariadenia.
7. Zadná upevňovacia spona D (A) pre systémy zadržiavacie pád - EN 361.
8. Predné upevňovacie slučky (A) pre systémy zadržania pádu - EN 361.
9. Nastavovacia spona ramenného pásu.
10. Predlžovací prvok zadnej spony postroja (A) pre systémy zadržania pádu.
11. Bočné spony D pás pre pracovné polohovanie EN 358.
12. Bedrový pás pre pracovné polohovanie.
13. Spojovacia/nastavovacia spona pre pracovné polohovanie.
14. Podporný vankúš pásu.
15. Slučky na nástroje - na použitie s príslušenstvom s maximálnou hmotnosťou 2 kg.
16. Kryt spony.

#### C. VEĽKOSTI

Postroje sa vyrábajú v štyroch veľkostiach:

- malé: S
- univerzálne: M-XL
- veľmi veľké: XXL
- veľmi veľké plus: XXXL

#### D. NASADZOVANIE SI POSTROJA:

- D.1 Zdvihnite postroj za zadnú sponu D. Potraсте postrojom tak, aby sa voľne uložil.
- D.2 Nasaďte si ramenné pásy, jeden po druhom, dávajte pozor, aby ste ich nepreplietli.
- D.3 Upevnite prednú hrudnú sponu a nastavte hrudný pás.
- D.4 Upevnite a nastavte si bedrové pásy. Pásy je potrebné dostatočne utiahnuť, aby pokrývali stehná používateľa.
- D.5 Upevnite a nastavte pás pre pracovné polohovanie.
- D.6 Nastavte ramenné pásy tak, aby neboli príliš utiahnuté.
- D.7 Zadná upevňovacia spona D musí byť umiestnená medzi lopatkami používateľa.
- D.8 Predná upevňovacia spona D (slučkové úchyty) musia byť umiestnené v strednej spodnej časti hrudníka vo výške hrudnej kosti. Bočné spony pásu D pre pracovné polohovanie musia byť symetricky na bokoch používateľa na úrovni bedier.

#### E. SPÁJANIE SVORIEK

#### F. NASTAVENIE POPRUHOV

- F.1 Skrakovanie
- F.2 Predlžovanie

#### G. OPIS OZNAČENIA

- a) Symbol modelu
- b) Typ zariadenia
- c) Katalógové číslo
- d) Rozmer postroja
- e) Mesiac a rok výroby
- f) Sériové číslo postroja
- g) Číslo a rok európskej normy
- h) Označenie CE a číslo notifikovaného orgánu, ktorý dohliada na výrobu zariadenia;
- i) POZNÁMKA: pred použitím zariadenia si pozorne prečítajte návod na jeho použitie;
- j) Maximálne pracovné zaťaženie - 140 kg
- k) Obvod pásu v cm
- l) Označenie výrobcu alebo distribútora zariadenia

#### H. SPÁJANIE POSTROJA

##### H.1 PRIPOJENIE SYSTÉMOV ZACHYTENIA PÁDU - EN 361

Zariadenie na zastavenie pádu sa môže pripojiť iba k upevňovacím častiam bezpečnostného postroja označeného písmenom A.

Systém je možné pripojiť iba:

- priamo k zadnej upevňovacej svorke D (H.1.1),

- k obojstranným úchytom súčasne. Slučky označené polovicou písmena A musia byť spolu spojené so systémom zadržania pádu (H.1.2). Je zakázané upevňovať systém na zastavenie pádu len k jednej slučke hrudného úchytu označenej polovičným písmenom A (H.1.3).

##### H.2 PRIPOJENIE PODPORNÝCH PRACOVNÝCH SYSTÉMOV - EN 358

Systém pre podporu pri práci na zaistenie alebo obmedzenie posunu by mal byť pripojený k prackám pásu pre pracovné polohovanie D podľa normy EN358. Lano pre pracovné polohovanie možno pripojiť ku konštrukcii jeho opísaním (H2.1) alebo pripojením priamo ku kotviacemu bodu (H2.2). Podporný systém musí byť pripojený ku konštrukčnému prvku alebo kotviacemu bodu na úrovni alebo nad úrovňou pracovného postroja. Pracovné lano musí byť počas práce napnuté. Je zakázané pripievať systémy na zaistenie pádu k prackám alebo slučkám pásov pre pracovné polohovanie. Pracovný pás by sa nemal používať, ak existuje riziko, že by používateľ na ňom mohol zostať visieť alebo by sa pás mohol neúmyselne napnúť. Pri používaní systému na pracovné polohovanie sa užívateľ spolieha na podporné zariadenie, preto je potrebné zväziť dodatočnú bezpečnosť, napríklad systém na zastavenie pádu.

##### I. PERIODICKÉ KONTROLY

Aspoň raz po 12 mesiacoch používania musí byť vykonaná pravidelná kontrola zariadenia. Pravidelná kontrola môže byť vykonaná oprávnenou osobou, ktorá má zodpovedajúce znalosti a vzdelanie v oblasti kontroly osobných ochranných prostriedkov. Podmienky používania zariadenia môže ovplyvniť frekvencia pravidelných kontrol, ktoré môžu byť vykonávané častejšie než raz za rok. Každá pravidelná kontrola sa zaznamená do karty používania zariadenia.

##### J. MAXIMÁLNA DOBA VHODNOSTI K POUŽITIU

zariadenie možno používať 10 rokov od dátumu výroby.

POZOR: Maximálna doba používania zariadenia závisí na intenzite a prostredí použitia. Zariadenia používané v drsných podmienkach, s častým kontaktom s vodou, ostrými hranami, korozívnymi látkami, v extrémnych teplotách môže byť stiahnuté z používania aj po jednom použití.

##### K. STIAHNUTIE Z POUŽÍVANIA

zariadenie musí byť okamžite stiahnuté z použitia a zničené (fyzicky zlikvidované), ak bolo použité k zastaveniu pádu, ak sú akékoľvek pochybnosti o jeho spoľahlivosti.

##### L. HLAVNÉ PRINCÍPY POUŽÍVANIA INDIVIDUÁLNYCH OCHRANNÝCH PROSTRIEDKOV PROTI PÁDOM Z VÝŠKY

Individuálne osobné ochranné prostriedky je možné používať iba osobami, ktoré sú vyškolené na ich použitie.

Individuálne osobné ochranné prostriedky nesmú používať osoby, ktorých zdravotný stav môže ovplyvniť bezpečnosť každodenného používania alebo bezpečnosť v záchrannom režime.

Je treba pripraviť záchranný plán, ktorý bude platiť v prípade potreby.

pri zavesení v osobnom ochrannom prostriedku (napr. po zastavení pádu) je potrebné sledovať známky zranenia v dôsledku zavesenia

aby sa zabránilo negatívnym dopadom zavesenia, uistite sa, že je pripravený záchranný plán. Odporúča sa použitie podporných pásov.

Je zakázané vykonávať akékoľvek úpravy zariadenia bez predchádzajúceho písomného súhlasu výrobcu.

akékoľvek opravy zariadenia môže vykonávať iba výrobca zariadenia alebo autorizovaný zástupca.

osobné ochranné prostriedky je možné používať iba v súlade s ich určením.

osobné ochranné prostriedky sú osobným vybavením a musia byť používané jednou osobou.

pred použitím sa uistite, že všetky súčasti zariadenia tvoriace systém ochrany proti pádu spolu a navzájom fungujú správne. Pravidelne kontrolujte spojenie a zlicovanie prvkov zariadenia s cieľom vyhnúť sa prípadnému uvoľneniu alebo odpojeniu.

Je zakázané používať zostavy, v ktorých fungovanie akékoľvek hardvérovej súčasti je ovplyvnené fungovaním inej súčasti.

Pred každým použitím zariadenia je potrebné vykonať dôkladnú inšpekciu s cieľom overiť si stav a správne fungovanie zariadenia.

Pri inšpekcii je potrebné skontrolovať všetok hardvér, venovať mimoriadnu pozornosť akémukoľvek poškodeniu, nadmernému opotrebeniu, korózii, oderom, škrabancom a nesprávnemu fungovaniu. Zvláštna pozornosť by mala byť venovaná:

- bezpečnostnému postroju a pásom stanovujúcim pozíciu na karabíne, regulačným prvkom, bodom (sponám) uchytenia, spojкам, páskam, prešitiu, pútkam;
  - v prípade bezpečnostných tľmičov - slučkám, páskam, švom, puzdru, konektorom;
  - v lankách a vodiacich prvkoch textilného lana drôtom, svorkám, slučkám, lanám, spojovacím prostriedkom, regulačným prvkom;
  - v lankách a vodiacich prvkoch oceľového lana drôtom, svorkám, slučkám, lanám, spojovacím prostriedkom, regulačným prvkom;
  - u samo-brzdiačich zariadení lanu alebo páske, správneho fungovaniu navijáča a blokoviaceho mechanizmu, krytu, tľmiču a konektorom;
  - u samo-brzdiačich zariadení telu zariadenia, správneho posunu po koľajnici, fungovaniu blokoviacieho mechanizmu, valčekom, skrutkám a nitom, konektorom a bezpečnostnému tľmiču;
  - v kovových dieloch (karabínach, hákoch, závesoch) nosnému telu, nitovaniu, hlavnej západke, fungovaniu blokoviacieho mechanizmu;
- Aspoň raz za rok, po 12 mesiacoch používania ochranných prostriedkov by mali byť stiahnuté z prevádzky s cieľom vykonať dôkladnú revíziu. Pravidelnú revíziu môže vykonať oprávnená osoba, ktorá má zodpovedajúce znalosti a vzdelanie v tomto smere. Pravidelná revízia môže byť vykonaná aj výrobcom alebo autorizovaným zástupcom výrobcu.

V niektorých prípadoch, ak má zariadenie komplexnú a zložitú konštrukciu, údržbu môže vykonať iba výrobca zariadenia alebo jeho poverený zástupca. Po ukončení pravidelnej prehliadky je stanovený dátum ďalšej kontroly.

